

Voor (meer) balans in uw leven

Informatie en oefeningen voor mantelzorgers in de palliatieve fase.

MantelzorgBalans

De website MantelzorgBalans is samen met mantelzorgers en professionals ontwikkeld om mantelzorgers die zorgen voor een ongeneeslijk (palliatief) zieke naaste te ondersteunen. MantelzorgBalans geeft inzicht in mantelzorgactiviteiten en biedt praktische informatie.

Samen werken aan ondersteuning voor mantelzorgers

Hoe kan jij als professional werkzaam in de huisartspraktijk, thuiszorg, het ziekenhuis, een verpleeghuis of het bedrijfsleven, mantelzorgers van een ongeneeslijk zieke naaste het beste ondersteunen met MantelzorgBalans? En wat levert dit jou en mantelzorgers op?

Voor ons onderzoek 'Beter gebruik van de MantelzorgBalans-tool: implementatie in diverse settings' zijn wij op zoek naar 6 tot 8 professionals die werkzaam zijn in de genoemde settings die dit samen met ons willen onderzoeken.

Wil jij mantelzorgers kunnen begeleiden en ondersteunen in het gebruik van MantelzorgBalans, en een waardevolle bijdrage leveren aan onderzoek, ook voor andere professionals? Doe dan met ons mee!

Meer weten of deelnemen?

Voor informatie en deelname kan je contact opnemen met onderzoeker Mw. Anne Looijmans *Gezondheidspsychologie, Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)*

a.looijmans@umcg.nl; 050-36 16613
<https://balans.mantelzorg.nl>

Wat houdt deelname in?



Kennismaking en uitleg project

Je maakt kennis met onderzoeker Anne Looijmans en samen nemen we het project door.



3 maanden: aan de slag met MantelzorgBalans

Je wijst mantelzorgers op MantelzorgBalans en begeleidt hen zoals het jou uitkomt.



Focusgroep 1 & 2*

Samen met je collega's werkzaam in dezelfde setting bespreken we wat helpt en wat belemmert in het wijzen op en begeleiden met MantelzorgBalans.

Het onderzoeksteam stelt manieren voor om de belemmeringen te verminderen; deze bespreken we in de tweede focusgroep.



6 maanden pilot: aan de slag met MantelzorgBalans

Het onderzoeksteam stelt op basis van de focusgroepen een implementatieplan op. Je gaat mantelzorgers nu wijzen op MantelzorgBalans en hen hiermee begeleiden zoals voorgesteld in het implementatieplan. Je doet dit zo goed mogelijk als lukt.



Focusgroep 3*

We evalueren hoe het wijzen op en begeleiden met MantelzorgBalans ging. En wat het mantelzorgers en jou oplevert.



Vragenlijst

Op 3 momenten vul je een vragenlijst in.

* De uren voor focusgroepen worden vergoed.